



Parlament de
les Illes Balears

DECLARACIÓ INSTITUCIONAL PER AL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

El Dia Mundial de la Salut Mental és una celebració anual que es du a terme el 10 d'octubre des de 1992 i que fou proclamada per la Federació Mundial per la Salut Mental. Actualment es commemora a més de cent països del món i permet portar al primer pla una situació que afecta milions de persones del nostre país.

A Balears, quasi la meitat de la població, un 41,6%, té problemes de salut mental, i l'ansietat, la depressió i els trastorns del són en són els més comuns. Es tracta de la quarta comunitat autònoma en nombre de casos, només per darrere de Canàries, Comunitat Valenciana i Múrcia, segons l'informe anual del Sistema Nacional de Salut de 2023, publicat el passat mes d'agost.

A més, a la nostra comunitat autònoma més de 200.000 persones, el 17% de la població, consumeixen psicofàrmacs, i Espanya és el país que encapçala a Europa el rànquing en el consum d'aquests medicaments.

Salut mental és, en termes generals, l'estat d'equilibri entre una persona i el seu entorn sociocultural que garanteix la seva participació laboral, intel·lectual i de relacions per aconseguir benestar i qualitat de vida. En aquest sentit positiu, la salut mental és el fonament del benestar individual i del funcionament eficaç de la comunitat.

La salut mental és un dret humà bàsic per a tots. Totes les persones, sense importar qui siguin ni d'on siguin, tenen dret a gaudir del grau més alt possible de salut mental. Això inclou el dret a ser protegit dels riscos per a la salut mental, el dret a una atenció disponible, accessible, digna i de qualitat, i el dret a la llibertat, la independència i la integració al seu entorn social.

Cap persona no s'hauria de veure privada dels seus drets humans o exclosa de les decisions sobre la seva pròpia salut pel fet de patir un problema de salut mental. L'Organització Mundial de la Salut continua treballant perquè la salut mental es valori, es promogui i es protegeixi, i perquè es prenguin mesures urgents perquè totes les persones puguin fer valer els seus drets humans i obtenir l'atenció de salut mental de qualitat que necessiten.

Per tot això, el Parlament de les Illes Balears es compromet a:

- Vetllar perquè l'atenció a la salut mental a les Illes Balears respongui a les necessitats de la població de la nostra comunitat.
- Reconèixer als i les professionals de l'àmbit de la salut mental la gran labor que duen a terme i valorar, així mateix, l'especial esforç realitzat per les entitats del tercer sector i per les famílies de les persones afectades.
- Defensar que s'incrementi la inversió en polítiques preventives i de promoció de la salut mental en els àmbits sanitari, social, laboral i educatiu.



**Parlament de
les Illes Balears**

- Contribuir que es vagin implementant mesures alternatives a l'ús de la coerció i es treballi per un model comunitari basat en la recuperació i en la promoció de l'autonomia de les persones.
- Escoltar la veu de les persones que pateixen alguna malaltia mental i promoure la seva participació per avançar en el millor model d'atenció.
- Reconèixer la tasca en primera persona de les persones que comparteixen la seva experiència i, d'aquesta manera, donen visibilitat a la salut mental i contribueixen a superar prejudicis i l'estigmatització.
- Evitar en el debat parlamentari expressions i manifestacions que per la seva càrrega pejorativa puguin transmetre una imatge errònia i negativa de la malaltia que potencia l'estigma sobre la salut mental.

Aprovada per assentiment a la sessió plenària
de dia 8 d'octubre de 2024