



DIARI DE SESSIONS DE LA **COMISSIÓ DE SALUT** DEL PARLAMENT DE LES ILLES BALEARS

DL PM 1095-2011

Fq.Con.núm. 33/27

XI legislatura

Any 2025

Núm. 43

Presidència de la Sra. María José Verdú i Torres

Sessió celebrada dia 26 de març de 2025

Lloc de celebració: Seu del Parlament

SUMARI

PROPOSICIONS NO DE LLEI:

- 1) **RGE núm. 3783/25**, presentada pel Grup Parlamentari Popular, relativa a creació d'un pla de prevenció de la salut digital infantjuvenil. [472](#)
 - 2) **RGE núm. 5054/25**, presentada pel Grup Parlamentari Socialista, sobre la prevenció i la lluita contra la cosmeticorèxia. . . . [476](#)
-

LA SRA. PRESIDENTA:

Bones tardes, començarem. Senyores i senyors diputades, començarem la sessió d'avui i, en primer lloc, els demanaria si es produeixen substitucions.

LA SRA. FORNAS I MUNAR:

Sí, presidenta, Maria de Lluç Fornas substitueix Sandra Palau.

EL SR. MESQUIDA I PALLICER:

Sebastià Mesquida substitueix Lourdes Cardona.

LA SRA. SUÁREZ I GENOVARD:

Teresa Suárez substitueix Patrícia Gómez.

LA SRA. GOMILA I LLUCH:

Sra. Presidenta, Joana Gomila substitueix Josep Castells.

EL SR. ROSA I GASPAR:

I Ferran Rosa substitueix Marta Carrió.

LA SRA. PRESIDENTA:

Molt bé, avui anam de substitucions. Molt bé. Començam el debat de l'ordre del dia d'avui relatiu al debat i votació de les Proposicions no de llei RGE núm. 3783 i 5054/25.

1) Proposició no de llei RGE núm. 3783/25, presentada pel Grup Parlamentari Popular, relativa a creació d'un pla de prevenció de la salut digital infantojuvenil.

Començam el debat de la Proposició no de llei RGE núm. 3783/25, presentada pel Grup Parlamentari Popular, relativa a la creació d'un pla de prevenció de la salut digital infantojuvenil. Per a la seva defensa té la paraula la Sra. Fornas, per un temps de cinc minuts. Quan vostè vulgui.

LA SRA. FORNAS I MUNAR:

Moltes gràcies, presidenta. La digitalització de la societat ha produït una transformació de la vida dels infants i els adolescents tal com la coneixíem. Ha suposat un impacte per a la salut física, psicològica i social que, en part, proporciona grans avantatges en temes de comunicació i educació, però també el seu ús descontrolat i inadequat produeix riscos.

La infància i l'adolescència són les principals etapes del desenvolupament cognitivoconductual i és on prenen forma els processos cognitius, com l'atenció a la memòria, la resolució de problemes, el raonament lògic i l'aprenentatge. També prenen forma els processos conductuals i la regulació emocional, com la gestió de les emocions, el control d'impulsos, el desenvolupament dels hàbits saludables. Per això, el desenvolupament cognitivoconductual és fonamental per a l'adquisició d'habilitats de pensament crític, regulació emocional, presa de decisions, control i enteniment del

comportament, entre d'altres. Tot això marcarà el seu aprenentatge, les relacions socials i el benestar al llarg de la seva vida.

Avui en dia sabem que l'ús de les noves tecnologies afecta el desenvolupament i té conseqüències distintes a les que mostren els adults, com, per exemple, l'ús de les TIC potencia les habilitats *multitasking*, però aquest avantatge també va un poquet de la mà amb la dificultat de concentració que pot arribar a derivar en problemes com el TDH, dificultats en el desenvolupament del pensament crític o dificultat també per establir relacions interpersonals.

Per aquest motiu, presentam aquesta proposició no de llei, per crear un pla de salut infantojuvenil dirigit al món digital que inclogui estratègies de prevenció, educació i regulació per ajudar els nins i els adolescents i les seves famílies a fer un ús responsable, segur i saludable de les TIC.

Els objectius d'aquesta proposició són la protecció a la salut mental i emocional, ja que la sobreexposició a les xarxes socials pot suposar problemes d'autoestima, estrès, comparació social i fins i tot arribar al punt del ciberassetjament; prevenció de riscos associats a l'ús de la tecnologia, poden estar exposats a continguts inapropiats i un excés pot arribar a provocar dependència digital, entre d'altres; regulació i establiment de límits. Foment de l'educació digital i mediàtica perquè es pugui gestionar responsablement l'exposició tecnològica; reducció de l'impacte en la salut física; alteracions com la visual o la son, per exemple, i aquí també s'inclourien recomanacions sobre el temps de pantalla i els hàbits saludables; i finalment també una coordinació d'esforços entre els actors.

Per tots aquests motius, sol·licitam vot favorable a aquesta proposició, ja que és una passa més per protegir els nins i adolescents en l'era digital i per promocionar un desenvolupament saludable dels més petits.

Moltes gràcies.

LA SRA. PRESIDENTA:

Gràcies, Sra. Fornas. Per part del Grup Parlamentari Mixt, s'ha presentat l'esmena RGE núm. 5999/25. Per a la defensa d'aquesta esmena, té la paraula la Sra. Gomila, per un temps de cinc minuts. Quan vostè vulgui.

LA SRA. GOMILA I LLUCH:

Gràcies, presidenta. Bones tardes, senyors diputats i senyores diputades. És innegable que vivim immersos en l'era digital, en la qual les noves tecnologies de la informació i la comunicació cada vegada tenen més protagonisme dins les nostres vides. La sobreexposició als dispositius digitals, a les pantalles, als mòbils, a les xarxes socials és una de les preocupacions creixents de les famílies, dels professionals de l'educació i també dels professionals sanitaris.

Si bé és cert que aquestes eines digitals poden suposar avantatges, no és menys cert que preocupa el mal ús o l'abús que se'n pugui fer. No podem perdre de vista el que representa per a infants i joves la dependència cap a la immediata dels

dispositius digitals, dels dispositius mòbils i de les xarxes socials, que moltes vegades substitueix l'esperit crític i la reflexió necessàries en qualsevol procés d'aprenentatge, que afecta la progressiva pèrdua de capacitat d'atenció voluntària i de concentració, i que té un impacte, sense cap dubte, dins l'hàbit lector i dins l'esperit crític i de pensament que hauria de tenir el desenvolupament dels nostres infants i els nostres joves, així com també incideix, sense cap dubte, en les relacions interpersonals i en la salut mental.

Fer un bon ús dels dispositius mòbils és un deure dels centres educatius, però també de les administracions i, sobretot, de les famílies i de la societat en general. L'era digital és una realitat i hem de saber com fer front a l'abús i no a l'ús d'aquestes eines. Així idò, les administracions públiques han de donar una resposta clara, articulada i eficaç en l'àmbit de les seves competències respecte d'aquesta tecnologia digital.

I potser dur a terme un pla de salut digital pugui ser una primera passa. Ara bé, un pla d'aquest tipus ha d'anar acompanyat sempre d'una memòria econòmica que contempli tots els recursos humans i econòmics necessaris per poder-lo aplicar i aquest, sota el nostre punt de vista, també ha de ser un compromís que ha de dur a terme el Govern, perquè el PP ens té massa acostumats que fan plans, fan lleis, fan decrets llei i mai no posen una memòria econòmica amb la qual cosa mai no sabem com s'han d'implementar i, per tant, açò després queda en paper banyat.

Per açò, el motiu d'aquesta esmena que ha fet MÉS per Menorca al punt 2, que seria d'afegir, quan acaba la proposta que fa el Partit Popular, "dotar-lo amb recursos econòmics i humans necessaris per poder-lo implantar".

De fet, en el darrer pacte per la salut que va presentar el Govern del PP el passat mes de novembre, podem veure que no apareix cap compromís del Govern per dotar-ho econòmicament. El Govern en aquell pacte es compromet a elaborar un nou pla, a mantenir el document viu, a fer una anàlisi de les propostes, a prioritzar-lo, a constituir un grup de treball..., però en cap dels compromisos del Govern balear no hi ha la voluntat de posar els recursos econòmics suficients per dur a terme aquest pacte de salut que vostès van aprovar o signar.

Per tant, demanam que el Govern posi o doni el compromís en aquest parlament que a part de redactar un pla, també el dotarà econòmicament, no sigui que ens passi el mateix que amb la Llei de conciliació que vostès diuen que no necessiten recursos econòmics i, en canvi, l'informe del CES diu ben clar que sense recursos econòmics aquest pla pràcticament... són mesures que serien inabastables.

De fet, crec que el PSOE el que proposa a la seva esmena és incorporar aquest pla digital de salut mental dins el Pla de salut. Per tant, a nosaltres també ens semblaria bé si vostès acceptassin aquesta proposta.

I, per altra banda, m'ha semblat curiós que, a l'exposició de motius, la Sra. Fornas posàs quins són els objectius d'aquest nou pla de prevenció. Si és un pla que realment l'hem de fer tots, l'hem de crear, i vostè ja diu quins són els objectius..., em

va fer pensar si seria possible que ja el tinguin redactat, no ho sé, si tornarà a ser un recull del que ja s'ha fet i, per tant, l'han posat damunt aquest pla, com ha passat amb la Llei de conciliació, o si realment és que són uns objectius genèrics que entenc que després, a açò, s'hi podran afegir tots els altres objectius després d'haver fet un treball conjunt, entenc, entre els diferents grups parlamentaris i també entre les diferents associacions i els diferents professionals de l'educació i de sanitat que puguin treballar en aquest pla.

Des de MÉS per Menorca consideram que és important fer front a aquestes noves necessitats sobrevingudes, que és la ràpida digitalització de la nostra societat i, en especial, fer una aposta per la prevenció amb els infants i amb els joves, perquè és molt important per al seu desenvolupament.

Per tant, des de MÉS per Menorca no votarem en contra que es pugui fer aquest pla, però sí que demanam que admetin la nostra esmena de dotar-lo econòmicament quan sigui necessari, i en cas de també acceptar la del PSOE, MÉS per Menorca també hi estaria d'acord.

Gràcies.

LA SRA. PRESIDENTA:

Gràcies, Sra. Gomila. Per part del Grup Parlamentari Socialista, s'ha presentat l'esmena [RGE núm. 6775/25](#). Per a la defensa d'aquesta esmena té la paraula la Sra. Fernández, per un temps de cinc minuts. Quan vulgui.

LA SRA. FERNÁNDEZ I PRIETO:

Gràcies, Sra. Presidenta. El Grup Parlamentari Socialista considera fonamental garantir el benestar emocional dels infants i joves davant els riscos derivats de l'ús inadequat i excessiu de les eines digitals i les pantalles.

La transformació digital ha aportat grans beneficis en l'accés a la informació i en la comunicació, però alhora ha generat nous desafiaments que poden afectar la salut mental i el desenvolupament emocional de la població més jove i de la no tan jove.

L'evidència científica i nombrosos estudis com l'informe *L'impacte de les noves tecnologies en la salut mental: Depressió en adolescents i relació amb l'ús de tecnologies mòbils i xarxes socials*, que ha elaborat l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya, AQUAS, del Departament de Salut de la Generalitat, alerta sobre l'impacte negatiu de l'excés de pantalles en la infància i adolescència, com la depressió, l'augment de l'ansietat, la disminució de les habilitats socials, la desconexió emocional i els trastorns de son. A més l'exposició de continguts inadequats i la hiperconnectivitat poden incrementar el risc d'addiccions digitals i altres problemes associats.

Per tot això, apostam per la implementació de programes específics que promoguin un ús saludable i responsable de la tecnologia, amb el suport de professionals de l'educació i la salut mental.

És imprescindible actuar de manera decidida per dotar les famílies, els centres educatius i la societat d'eines eficaces per protegir i fomentar el benestar emocional dels nostres infants i joves en un entorn digital cada vegada més present a les seves vides.

Per tot això, nosaltres hem fet dues esmenes. La primera és una esmena de substitució del punt 2: “El Parlament de les Illes Balears expressa la seva preocupació per les conseqüències que l'ús inadequat de les tecnologies de la informació i comunicació poden tenir en el desenvolupament cognitiu i emocional dels infants i adolescents de les Illes Balears i insta el Govern de les Illes Balears a implementar dins el nou pla estratègic de salut mental una línia de salut mental infantojuvenil i ús de tecnologies”.

Per una part, consideram important que quedi clar a quina part del desenvolupament pot afectar l'ús d'aquestes eines i per això matisam “desenvolupament cognitiu i emocional” on vostè només diu “desenvolupament”.

Per altra banda, vostè parla de fer un pla de salut digital, i nosaltres consideram que aquest no és el lloc ni la nomenclatura. El Servei Nacional de Salut ja té un pla de salut digital i la conselleria balear va presentar el seu fa dos dies i ambdós plans de salut digital, quan parlen d'això, d'aquest terme, es refereixen a fer servir la tecnologia dins el Servei de Salut, no a la salut mental de qui fa servir la tecnologia. De fet, el pla... és que es va presentar fa molt poc i podem llegir aquí, si volen, les línies estratègiques i cap d'elles no parla de la salut mental de les persones que fan servir la tecnologia, sinó de com implementar la tecnologia en el Servei de Salut.

Per això, consideram que és més adequat que aquestes mesures s'emmarquin com a una línia estratègica del plan estratègic de salut mental.

I, per acabar, pensam també que és molt important que aquesta PNL reflecteixi el treball que fan diputats i experts que participen a la Comissió d'Estudi i Reflexió sobre l'Impacte de la Digitalització en l'Educació. No tendria cap sentit no fer-ho. Per això, proposam un nou punt que sigui: “El Parlament de les Illes Balears insta el Govern de les Illes Balears a aplicar les mesures que s'elevin des de la Comissió No Permanent d'Estudi i Reflexió sobre l'Impacte de la Digitalització en l'Educació del Parlament de les Illes Balears”.

Gràcies.

LA SRA. PRESIDENTA:

Gràcies, Sra. Fernández. Per part del Grup VOX, ocupa la Presidència d'aquesta mesa, i no intervindrà. Per part del Grup Parlamentari MÉS per Mallorca, té la paraula el Sr. Rosa, per un temps de cinc minuts. Quan vulgui.

EL SR. ROSA I GASPAR:

Moltíssimes gràcies, Sra. Presidenta. Des de MÉS per Mallorca, compartim la preocupació que expressa aquesta proposició no de llei respecte de l'ús i sobretot de l'abús de les pantalles. Certament, les noves tecnologies han obert moltes

oportunitats o noves oportunitats que fins fa pocs anys eren impensables, però també han suposat nous reptes, particularment per a la població més jove, la més exposada als riscos que suposen les pantalles.

En aquest sentit, convé remarcar que la Societat Espanyola de Pediatria autoritzava ara, fa poc temps, les recomanacions respecte de l'ús de les pantalles i plantejava o ampliava en el cas dels infants de 3 a 6 anys la recomanació de zero pantalles o una previsió expressa o un límit exprés a les pantalles en aquestes edats i, en el cas dels infants a partir de 6 a 12 anys, una recomanació de com a màxim una hora al dia. Són unes recomanacions que disten molt de la realitat que té avui en dia la nostra infància i ens hem de demanar per què succeeix això.

En primer lloc, hem de ser conscients que l'ús de les pantalles, existeix una relació directa, d'acord amb els estudis també d'aquesta societat, entre els hàbits que tenim els adults i els hàbits que tenen els infants i, en termes generals, com més hores dediquen els pares a les pantalles, més hores hi dediquen els fills.

La conducta o el consum excessiu de pantalles, particularment a la infància, té unes implicacions per a les conductes saludables i en particular també per a la salut, i s'han expressat per part de tots els portaveus que m'han precedit: alteració dels hàbits de la son, uns riscos cardiovasculars, una alteració de les capacitats cognitives de retenció, unes alteracions de la capacitat d'atenció, més enllà de tots els efectes psicològics que se'n deriven no exclusivament de l'ús de les pantalles, sinó del contingut que troben dins aquestes pantalles.

En aquest sentit, no podem més que donar la benvinguda a aquesta preocupació, Sra. Fornas, però, tot i així, no podem deixar de remarcar que ens ha sorprès que es presenti aquesta proposició no de llei sabent que existeix una comissió no permanent en el marc d'aquest parlament que precisament debat bona part d'aquestes qüestions i que pot ser hagués estat més raonable, abans d'instar el Govern que elabori un pla estratègic nou, esperar a veure quines eren les conclusions d'aquesta comissió no permanent. Vull dir, que per qualque cosa l'hem votada tots els diputats i per qualque cosa es fa feina en aquest parlament.

Després, hi ha un punt que em té fascinat, que és el plantejament que fa el Partit Popular respecte dels límits que hem de tenir la societat. Perquè es planteja la necessitat de posar límits a l'ús de les pantalles, que és una qüestió que afecta òbviament la salut i per tant la salut pública i que pot ser d'interès general, però és una qüestió de l'esfera íntima i privada de les persones i aquí no tenen cap tipus de problema a parlar de límits. Ara, quan parlem de llei de conciliació, quan parlem de temes d'habitatges, aquí els límits pareix que no els importen.

I ho dic no per voler obrir nous melons, però a ningú no se li escapa que si els pares han de vigilar el consum de pantalles dels infants, els pares que hagin de dedicar més hores a fer feina per poder pagar un lloguer o que hagin de fer mans i mànigues per poder arribar a final de mes, tenen menor capacitat de tenir temps, ganes, forces per educar els seus fills

en unes conductes més saludables. Ho dic amb tot l'ànim de no..., vull dir, no podem criminalitzar una persona que després de fer unes jornades maratonianes li sigui més fàcil encendre la televisió o el mòbil. I això és una realitat. En aquest sentit, crec que si no adreçam les dues coses simultàniament, serà molt mal de fer.

Després, per últim, i és un punt que també han remarcat alguns dels portaveus que m'han precedit, a mi no em pareix malament *per se* que hi hagi un pla estratègic. El que passa és que vostès tenen un pla d'infància i adolescència, hi ha un pla de joventut, hi ha un pla de salut mental i també hi ha un pla d'addiccions, i des de MÉS per Mallorca considerem que segurament tendria més sentit incorporar aquests plantejaments dins aquests plans que fer un pla de nou sabent que vostès ja han exhaurit la meitat de legislatura i que estam en un moment que més que fer nous plans el que haurien de fer és executar els que tenen.

Per tot això, li donarem suport, però considerem que, com a mínim, vostès haurien de tenir en compte les esmenes que els han fet que crec que milloren el redactat de la proposició no de llei.

Moltíssimes gràcies.

LA SRA. PRESIDENTA:

Gràcies, Sr. Rosa. Procedeix ara la suspensió de la sessió per un temps de deu minuts, per la qual cosa es demana al grup proponent si vol una suspensió de la sessió o si podem continuar.

Continuam, idò. Un cop represa la sessió, si així pertoca, intervenció del grup proponent per fixar la posició i assenyalar si accepta les esmenes. Sra. Fornas, té cinc minuts.

LA SRA. FORNAS I MUNAR:

Moltes gràcies, presidenta. Sr. Rosa, moltes gràcies per la seva exposició i per explicar-nos el seu punt de vista, però des de l'estricta punt de vista de la psicologia no és el mateix un pla d'addiccions, de fet s'ha presentat una altra proposició no de llei en aquest sentit, que un pla de prevenció. A posta no està ficat dins el pla de prevenció que també du a terme la conselleria.

Per què parlem de nins i aquí no ens preocupa parlar de nins?, doncs, perquè també són una part de la nostra societat que hem de tenir en compte. Això no vol dir que nosaltres tinguem cap tipus d'iniciativa per controlar nosaltres, per dir als pares què han de fer amb els seus fills, però sí és responsabilitat de l'administració oferir totes les eines que siguin possibles perquè se'n pugui fer un ús responsable i poder arribar fins on podem.

Després, Sra. Gomila. Em sap molt de greu que intenti llevar-me mèrits d'aquesta proposició no de llei dient que és una iniciativa de la conselleria, quan no és així, i a posta he volgut donar aquesta passa per presentar-la. Estam oberts. Jo he posat els objectius perquè consider que no és un pla per fer retxes dins l'aigua, no volem fer un fulletó i que quedi damunt

la taula sinó que hem de saber quines finalitats volem perseguir. A posta he afegit els objectius. Però, així i tot, estam totalment oberts a sentir noves propostes, que segur que poden millorar el text redactat inicial.

Si vostè m'accepta una transacció molt curteta, sí que acceptariem la seva esmena, que seria afegir, posar aquí, diguéssim, abans de la seva frase: "dotar-lo amb els recursos econòmics i humans quan sigui necessari per poder-lo implementar". Per què?, perquè no està redactat, perquè no està fet. Ara mateix no té sentit haver de moure una partida pressupostària per a una cosa que encara no està redactada. A posta, si vostè m'accepta aquest petit incís, sí que li acceptariem la seva esmena fora cap tipus de problema.

Després, Sra. Fernández, el tema del nom ha estat una casualitat, vaig registrar aquesta iniciativa abans de la presentació d'aquest projecte. Jo, personalment, no ho tenia en compte el moment que la vaig registrar. Que es pot canviar el nom, que es poden..., totes aquestes coses es poden fer, però ja quan ho posi en marxa la conselleria s'encarregarà de tot això.

No acceptarem la primera..., la modificació del punt 2, però sí que acceptarem l'addició del nou punt.

Moltíssimes gràcies.

LA SRA. PRESIDENTA:

Gràcies, Sra. Fornas. Acabat..., bé, necessit saber, Sra. Gomila, accepta vostè la transacció?

LA SRA. GOMILA I LLUCH:

Sí, a veure, tenc clar que mentre no hi hagi el pla, no el poden dotar, és evident. Vull dir, la idea era que quan el fessin, facin la memòria econòmica corresponent perquè realment es pugui dotar. Per tant, en aquest sentit entenc que és el que vostè em proposa, que en el moment que sigui necessari es doti. Per tant, la idea és aquesta. Jo entenc que ara no dotaran si no tenen un pla, però quan hi hagi sí que facin una memòria econòmica perquè sigui així. Per tant, sí que acceptariem la transacció que presenta el Partit Popular.

LA SRA. PRESIDENTA:

Molt bé. I accepta l'esmena de...

(Se sent una veu de fons intel·ligible)

... el nou punt...

LA SRA. FERNÁNDEZ I PRIETO:

Presidenta, nosaltres demanariem votació per separat del nou punt.

LA SRA. PRESIDENTA:

Del nou punt, d'acord. Entenc que accepta la votació per separat. Així, votariem els punts 1, 2 i 3. Passariem a votar els punts 1, 2 i 3.

Esperau un moment perquè no surt ara. Votam els punts 1, 2 i 3.

9 vots a favor i 4 abstencions.

Ara passàriem a votar el nou punt del Partit Socialista. Passam a votar el nou punt del Partit Socialista.

12 vots a favor i 1 vot en contra.

En conseqüència, queda aprovada la Proposició no de llei RGE núm. 3783/25, relativa a creació d'un pla de prevenció de la salut digital.

Continua la sessió i....

LA SRA. GOMILA I LLUCH:

Perdoni, Sra. Presidenta, només una observació, quan hem votat, entenc, el punt 2 és amb la transferència...

LA SRA. PRESIDENTA:

Sí...

LA SRA. GOMILA I LLUCH:

Ai, amb la transferència, amb l'esmena transaccionada...

LA SRA. PRESIDENTA:

Sí, sí, sí, perquè ja l'havien acceptada, sí, correcte.

LA SRA. GOMILA I LLUCH:

D'acord, ja està, només era per aclarir-ho.

Gràcies.

LA SRA. PRESIDENTA:

En conseqüència queda aprovada.

2) Proposició no de llei RGE núm. 5054/25, presentada pel Grup Parlamentari Socialista, sobre la prevenció i la lluita contra la cosmeticorèxia.

I ara continuam la sessió i passam al debat de la Proposició no de llei RGE núm. 5054/25, presentada pel Grup Parlamentari Socialista, sobre la prevenció i la lluita contra la cosmeticorèxia. Per a la seva defensa, per part del Grup Parlamentari Socialista, té la paraula el Sr. Bona, per un temps de cinc minuts. Quan vostè vulgui.

EL SR. BONA I CASAS:

Gràcies, Sra. Presidenta. Vivim una època en què el màrqueting a les xarxes socials no només condiciona els hàbits de consum, sinó que penetra directament en les inseguretats dels més joves i cada vegada és més habitual veure preadolescents convertits en *influencers*, contractats per marques per mostrar davant milers de seguidors com aplicar

cremes, sèrums o productes antièdat, productes sovint destinats a persones adultes originalment, però que ara són utilitzats per nines de 10 a 12 anys.

I aquesta exposició no és casual ni neutral. Els algoritmes de les plataformes, cada vegada més sofisticats, amplifiquen tota aquesta tendència. Amb unes poques cerques qualsevol adolescent, i de fet qualsevol de nosaltres, és abocat a un flux constant de continguts sobre cosmètica, bellesa i estètica. I això succeeix just en un moment clau com és la postpandèmia, quan els menors passen més temps que mai a les xarxes socials i just quan estan en ple desenvolupament de la seva identitat.

I aquest context és el brou de cultiu perfecte per a una problemàtica creixent que és la..., malauradament el nom no es fàcil de pronunciar, però, cosmeticorèxia, una obsessió desmesurada per la pròpia imatge que comporta un ús excessiu i sovint perjudicial de cosmètics i tractaments estètics, una pràctica que, malauradament, ja es consolida com un trastorn emergent de salut mental, amb especial incidència en nines adolescents.

I moltes d'aquestes adolescents no consulten dermatòlegs, aprenen com cuidar-se la pell a través de vídeos d'*influencers* i segueixen rutines cosmètiques pensades per a persones adultes, amb ingredients agressius per a una pell que encara és jove. I això deriva en problemes dermatològics greus, com irritacions, dermatitis i acne, però el problema va molt més enllà de la pell. Aquesta pressió constant afecta el benestar emocional, l'autoestima i la manera com aquestes joves es veuen i s'avaluen a elles mateixes.

Posar l'essència de la felicitat en l'estètica creim que és de per si un error educatiu greu, però si, a tot això, hi afegim una dependència creixent de productes per sentir-se acceptat o acceptada, estimat o visible, ja no parlem només d'un error, sinó que parlem d'un problema social i de salut pública que consideram que hem d'afrontar.

I, per això, des del Grup Parlamentari Socialista, el que proposam és desenvolupar campanyes de sensibilització i educació dirigides a adolescents, famílies i educadors, que posin el focus en els riscos de l'ús excessiu de cosmètics, la promoció d'una imatge corporal saludable, i l'ús crític i conscient de les xarxes socials, incloent-hi el paper distorsionador dels filtres de bellesa.

Al segon punt, demanam revertir la retallada prevista per al curs vinent, de 2025-2026, de les hores lectives de l'assignatura Valors Cívics i Ètics, una eina fonamental per treballar l'autoestima i la intel·ligència emocional, i l'educació mediàtica que ens ajuda a entendre com la bellesa es construeix i es manipula.

Al punt tercer, establir protocols sanitaris amb formació específica per a professionals de la salut i l'educació, per detectar i abordar casos de cosmeticorèxia i posar a disposició de les famílies i joves serveis d'assessorament especialitzat.

Al quart punt, regular la publicitat de cosmètics i tractaments de bellesa amb mitjans i xarxes dirigits al públic juvenil. Demanam que no es reforcin cànons inassolibles ni

s'estimuli el consum compulsiu i que s'incloguin advertiments clars sobre els riscos d'un ús inadequat.

Al cinquè punt, fomentar la recerca científica per mesurar l'impacte real de la cosmeticorèxia a la nostra comunitat autònoma, avaluar les mesures aplicades i dissenyar estratègies de prevenció i intervenció basades en evidències.

I al punt 6è demanam impulsar una col·laboració real entre institucions públiques i privades, i incloure-hi centres educatius, associacions de famílies, professionals de la salut i organitzacions juvenils per garantir una resposta integral i coordinada davant aquesta emergència silenciosa.

Creim que si volem protegir la salut física i emocional dels nostres joves, no podem mirar cap a una altra banda. En aquest sentit, no podem permetre que els algorismes defineixin l'autoestima de tota una generació. Per això, demanam el vostre suport a aquesta proposició, perquè creim que, com a institució, tenim l'obligació de dir als nostres joves que valen molt més que la seva aparença.

Res més, moltes gràcies.

LA SRA. PRESIDENTA:

Gràcies, Sr. Bona. Per part del Grup Parlamentari MÉS per Mallorca, té la paraula el Sr. Rosa, per un temps de cinc minuts. Quan vulgui.

EL SR. ROSA I GASPAR:

Moltes gràcies, Sra. Presidenta. Moltes gràcies, Sr. Bona, per la seva iniciativa. Certament és una qüestió que crec que entronca perfectament amb la proposició no de llei que hem debatut abans, quan hem parlat que les noves tecnologies o les tecnologies de la informació i comunicació, perquè de noves en tenen cada vegada manco,... impliquen riscos nous, parlem entre d'altres qüestions com les que ha comentat el Sr. Bona, com les que incorpora aquesta proposició no de llei.

I certament ens hem de plantejar quina és la nostra relació amb les xarxes socials i quina és la relació..., o vull dir, quina implicació tenen les xarxes socials respecte de la nostra percepció de nosaltres mateixos, la nostra salut mental, i això és particularment important en aquelles etapes de la vida en què estam creixent, vull dir, estem encara desenvolupant la nostra personalitat i és el cas de l'adolescència i la preadolescència, en què és particularment rellevant fer una atenció a quin tipus de consum de les xarxes socials feim i què es deriva d'això.

La proposició no de llei posa de manifest la pressió estètica que pateixen els infants i els adolescents d'avui en dia, que és particularment greu en el cas de les dones i que això es tradueix en unes dades que són horripilants. Parlem que el 72% de les dones pateix pels estàndards de bellesa a les xarxes socials i el 65% de les dones se senten insatisfetes amb el seu propi cos per mor de les xarxes socials.

I això, més enllà de ser unes dades, té uns impactes, té uns impactes damunt l'autoestima, té uns impactes damunt el sentiment d'estar a gust, en aquest cas amb una mateixa, i crec

que tots hi estam d'acord, vull dir que és particularment greu en el cas d'un adolescent, perquè es poden donar conductes i trastorns com els que es plantegen en aquesta proposició no de llei.

L'ús i l'abús generalitzat de cosmètics o una pressió estètica excessiva té uns riscos per a la salut mental, però també per a la salut física, i ho comentava el Sr. Bona, té uns riscos des del punt de vista dermatològic perquè són productes agressius, però jo afegiria una cosa més, vull dir, no parlem només que algunes marques estiguin fent ús o fent campanyes de màrqueting a través dels adolescents o estiguin donant difusió de determinats productes, el problema no només passa amb els productes que puguin ser d'una certa qualitat, és que també hi ha una difusió i una generalització de productes de molt baixa gamma i que... precisament s'empren les xarxes socials per fer-ne difusió..., vull dir, això, molts amb uns estàndards bastant menors als habituals. Per tant, això són qüestions que crec que val la pena posar de relleu i que s'eviti precisament l'impacte sobre els menors, vull dir..., idealment sobre tota la població.

Creo que hi ha una cosa que no passa a les xarxes socials, però no sé per quin motiu ho hem normalitzat. Així com no podem o no es poden fer anuncis de tabac i alcohol i quan se'n podien fer s'havia d'anunciar expressament dels impactes negatius damunt la salut, això no passa amb les conductes... o amb determinats màrquetings que es fan a les xarxes socials. I crec que és rellevant plantejar quin tipus de continguts són acceptables a les xarxes i, sobretot, com evitam que d'això es derivin trastorns de conducta.

Jo crec que el plantejament que fa el Sr. Bona i la seva iniciativa va en la bona línia, vull dir, no només hem de conèixer aquests trastorns per poder-los prevenir, perquè, si no hi ha un coneixement entre els professionals que s'hi dediquen, difícilment es podrà identificar quan succeeixen aquestes qüestions, però és que, a més a més, s'hi han de dedicar recursos, s'han de fer campanyes de conscienciació, s'ha de treballar l'autoestima entre els adolescents i els preadolescents i crec que totes aquestes qüestions van en la línia de tenir una població més sana i particularment una població que s'estimi més ella a mateixa, que crec que entra dins els paràmetres del que seria acceptable almanco per a tots.

Moltíssimes gràcies.

LA SRA. PRESIDENTA:

Gràcies, Sr. Rosa. Per part del Grup Parlamentari Mixt té la paraula la Sra. Gomila, per un temps de cinc minuts. Quan vulgui.

LA SRA. GOMILA I LLUCH:

Gràcies, presidenta. La proposta que avui presenta el PSOE continua abordant problemàtiques relacionades amb les xarxes socials, en el seu mal ús, en la influència que aquestes exerceixen sobre els adolescents i també sobre els joves. En aquest cas fa referència a la compra compulsiva de cosmètics amb l'excusa de protegir i preparar la pell per mantenir-la en perfecte estat de salut i evitar, d'alguna manera, tornar vells i frenar el pas del temps i frenar haver de complaure totes

aquestes rutines i cànons de bellesa que influeixen o que inculquen des de les xarxes socials. Hem de combatre la preocupació excessiva i patològica que tenen molts de joves i adolescents amb la seva aparença física i que sembla ser que amb els cosmètics que puguin emprar, açò milloraria.

Per tant, és ben clar que totes aquestes preocupacions i tot aquest mal ús que feim amb les xarxes socials o d'alguna manera creure'ns tot el que les xarxes socials ens volen inculcar no és un..., hi hem de fer feina i hem de treballar per poder-ho combatre. Perquè sabem que moltes vegades totes aquestes obsessions i tots aquests cànons de bellesa poden dur als joves i als nostres adolescents a tenir uns trastorns de salut, entre ells evidentment el trastorn de salut mental.

Perquè de cada vegada els experts diuen que es compren més productes cosmètics entre els joves i entre els adolescents i açò, d'alguna manera, evidentment incrementa els casos de la cosmeticorèxia -que és molt mal de dir, cosmeticorèxia- que plantejava el Sr. Bona a la seva proposta.

L'abús de tots aquests productes de bellesa amb els adolescents i amb els joves realment moltes vegades poden produir l'efecte contrari i poden fer mal a la seva pell perquè no són adequats i moltes vegades no estan prescrits per persones, per professionals entesos en la matèria. A més, com ja li deia, pot provocar problemes d'ansietat i fins i tot també problemes de trastorns alimentaris. Per açò, és molt important conèixer-ne l'abast i prevenir-ho de manera conjunta, tant les famílies com l'administració com també la societat en general. Per açò, és important controlar d'alguna manera aquestes publicitats que inciten els joves i adolescents a voler aconseguir aquesta bellesa a partir d'utilitzar productes cosmètics.

Per tant, també és molt important fer feina perquè els nostres joves, els nostres adolescents, els nostres infants prenguin consciència de la importància d'agradar-se tal com són, de cultivar les relacions socials, d'anar més enllà de creure's el tot el que apareix a les xarxes socials de la mà de persones que no coneixen ni saben si estan o no qualificades per poder donar aquests consells.

Precisament, l'educació pot ser un dels pilars bàsics per preparar els infants, adolescents i joves per al futur, un futur que ja sabem que és incert, que no està escrit, que és canviant, com veim, per tant, és molt important fer que aquests joves i adolescents aprenguin a ser crítics, aprenguin a ser responsables i aprenguin a fer front a cada una de les situacions que se'ls planteja per poder decidir per ells mateixos si volen o no volen utilitzar aquests productes cosmètics.

No hem de permetre de cap de les maneres que ni TikTok ni Instagram ni els *youtubers* ens substituïen ni com a pares, ni com a educadors, ni com a metges, ni com a especialistes en estètica, i per açò és important prendre tota una sèrie de mesures que van des de desenvolupar campanyes de sensibilització o educació, també -com bé vostè diu- millorar la formació dels professionals sanitaris i docents en aquests aspectes i regular, evidentment, la publicitat de productes cosmètics que puguin incidir en els joves, entre moltes altres.

És evident que a l'era digital que vivim les xarxes socials influeixen sense cap dubte en el creixement i en el desenvolupament dels nostres joves i els nostres infants. Per tant, fer-ne un bon ús i regular-ho perquè aquest ús realment sigui una realitat i ajudi els joves és important, però, sense cap dubte, és molt important convèncer les famílies i la societat en general que si no treballam entre tots, és impossible.

De fet, a la darrera comissió de l'ús de pantalles digitals, una professional de la psicologia ens deia açò: "a les escoles aconseguirem reduir l'ús de les pantalles, a les famílies, serà molt difícil". La tasca important serà treballar les famílies perquè entenguin que és des de les famílies que s'ha de començar a reduir les pantalles i a fer-ne un mal ús.

Gràcies.

LA SRA. PRESIDENTA:

Gràcies, Sra. Gomila. Per part del Grup Parlamentari Popular té la paraula la Sra. Borrás, per un temps de cinc minuts.

LA SRA. BORRÁS I ROSSELLÓ:

Gràcies, presidenta. Bones tardes, diputats i diputades. Agraïm la presentació d'aquesta iniciativa perquè ens ha permès aprofundir un poquet més en aquest tema.

Crec que tots vostès ho acaben de dir, la cosmeticorèxia no és una qüestió aïllada, no és un problema únic, sinó que és una manifestació de dinàmiques més àmplies relacionades amb la imatge corporal, la pressió social i l'ús de tecnologies digitals. Nosaltres no votarem a favor d'una campanya específica sobre la cosmeticorèxia perquè reconeixem la importància d'un enfocament integral i col·laboratiu en salut mental. No creim que sigui necessari un abordatge específic, ja que els programes existents ja inclouen accions preventives dins aquest àmbit.

Actualment, la Direcció General de Salut Mental compta amb diversos programes preventius que tracten aspectes relacionats amb la imatge corporal, la pressió social i l'ús responsable de tecnologies digitals. Tots vostès no han fet més que repetir les tecnologies digitals. Per tant, fer una campanya específica no creim que sigui adequat, sinó que ha de ser una cosa més àmplia.

Els programes específics sobre ús saludable de tecnologia i xarxes socials que es duen en aquest moment a terme són "esTIC" i "Controla't", que són programes que es fan a la darrera etapa de primària i també a educació secundària. Estan adaptats a les diferents etapes formatives i es posen a disposició dels docents perquè facin feina dins l'aula, però també de les famílies per assessorar-les i que puguin establir normes i pautes d'ús de tecnologies saludable. Les temàtiques que es treballen en aquest programa són els riscos d'un mal ús de la tecnologia; fan reflexionar sobre una imatge, la imatge que es projecte i la influència dels comentaris en xarxa; la manipulació d'imatges i la influència dels filtres de bellesa; la pressió social i la publicitat; els trastorns alimentaris a internet; la gestió del temps lliure, i sobretot es parla d'hàbits o es fomenten els hàbits saludables.

També a partir del curs 2025-2026 s'implementarà un programa que és Educació Responsable, de la Fundació Botín en col·laboració amb Convivèxit, que està dirigit a educació primària i té com a objectiu fonamental el desenvolupament integral dels infants, la comunicació i la convivència als centres educatius. Implica docents, alumnat, famílies, per generar un impacte global. Aquest programa aborda de manera transversal la relació amb la pròpia imatge i fa feina en l'autoavaluació i la influència de l'entorn, la diversitat del cànon de bellesa i la seva subjectivitat i la gestió de les inseguretats personals i com afrontar-les de manera positiva.

Respecte del segon punt, els valors ètics, respecte de les retallades que diu que es faran al segon punt, opinam des del Grup Parlamentari Popular és que els valors ètics són uns principis transversals de tota l'etapa de secundària i també es poden incidir en primària. No és exclusiu d'aquesta assignatura.

Respecte del punt 3, no consideram necessari establir protocols específics per a la cosmeticorèxia ja que la psicopatologia predominant està relacionada amb conductes compulsives o addictives, i ja existeixen dispositius especialitzats per abordar aquests trastorns de manera general. Pensam que s'ha de tenir un abordatge psicològic quan hi hagi una afectació significativa de la seva funcionalitat diària, i en aquests casos s'han d'aplicar pautes clíniques consensuades amb la família per revertir la problemàtica. Abans d'arribar a aquest punt, les entitats socials i educatives tenen un paper clau en la prevenció d'aquestes problemàtiques d'origen social.

Respecte de la regulació de la publicitat de productes cosmètics, no es considera adequat focalitzar les campanyes de promoció de la salut en una problemàtica específica com els cosmètics, ja que podria generar un efecte crida. Les accions dirigides a joves han de promoure hàbits de vida saludables en general i s'ha d'incloure l'autocura i la relació positiva amb la imatge corporal, tal com he assenyalat al punt 1.

Respecte del foment de la recerca, les estratègies actuals de prevenció i promoció de la salut es basen en un enfocament global, no en problemàtiques específiques aïllades. A nivell clínic les intervencions es basen en la psicopatologia associada a la simptomatologia seguint criteris mèdics i científics

Respecte del punt 6, li donariem suport perquè la prevenció i l'abordatge de la cosmeticorèxia, com qualsevol altra qüestió de salut mental, ha de ser integral i coordinada. És fonamental la col·laboració entre administracions, institucions i entitats implicades, on s'incloguin centres educatius, associacions de famílies, organitzacions juvenils i professionals de la salut, per garantir una resposta efectiva i adaptada a la realitat social.

Moltíssimes gràcies.

LA SRA. PRESIDENTA:

Gràcies, Sra. Borrás. Té la paraula, per contradiccions, el grup proposant, el Sr. Bona, per cinc minutets.

EL SR. BONA I CASAS:

Gràcies, Sra. Presidenta. Bé, hem escoltat amb atenció les intervencions dels grups, vull agrair a tots aquells que donaran suport a la iniciativa i, francament, em sorprèn, encara que potser no tant com hauria de sorprendre'ns, que alguns partits mostrin reticències a donar suport a una proposta que pretén protegir la salut mental i física dels nostres infants i adolescents.

Pel que fa al segon punt, sobre valors cívics i ètics, m'agradaria mostrar-los part del currículum d'aquesta assignatura: influència i ús crític dels mitjans de comunicació i les xarxes; la prevenció del ciberassetjament; el respecte a la intimitat i a la protecció de dades; les conductes addictives; o l'ús responsable i segur d'internet. Per tant, creim que reduir les hores lectives d'aquesta assignatura és una contradicció clara en la prevenció d'usos problemàtics de la tecnologia i, a més, entra en contradicció amb la proposició no de llei anterior que ha proposat el mateix Partit Popular. Diu que volen fer un pla en aquest sentit i alhora retallen hores lectives. I creim que tot això no és neutre. Tot això té conseqüències i les veim a les xarxes, als bancs dels instituts i a les consultes de psicologia.

La Conselleria d'Educació, quan fa aquest canvi horari, pretén que es donin els mateixos continguts que té aquesta assignatura, que es donaven fins ara, fins enguany, però que es donin a secundària amb la meitat d'hores i, Sra. Borrás, a primària amb un 25% menys d'hores, perquè també es retallen hores a primària, maldament a vostè li hagin dit que respongués només en referència a secundària, quan realment el segon punt no parla ni de primària ni de secundària, sinó que es refereix a revertir les retallades. Si la Conselleria d'Educació no n'és conscient, jo li mostraré com també retallen un 25% d'hores a primària.

Respecte del quart punt, la regulació de la publicitat, únicament demanam responsabilitat i que, igual que hi ha etiquetes, advertències en productes alimentaris o farmacèutics que n'hi hagi per a cosmètics quan s'adrecen a menors, perquè no podem continuar permetent que una nina de 12 anys rebí missatges que la fan creure que necessita una rutina antiedat per ser acceptada.

I també, com deia el Sr. Rosa, a qui vull agrair que hagi fet menció a això, també incidir en el control de la venda de productes de dubtosa qualitat.

I el punt tercer, pel que fa als protocols sanitaris, creim que..., és a dir, hi ha protocols on precisament... hi ha abordatges, hi ha plans que són més generalistes, però sí que es fan molts protocols específics en molts de temes, precisament per poder abordar casos que no són precisament comuns i es fan a moltíssimes situacions en matèria de salut.

Jo l'únic que volia destacar és que aquesta proposició no és ideològica i que sí que és una resposta basada en evidències. La Sra. Borrás ha fet menció que feia falta treballar d'acord amb evidències. Han aparegut notícies a premsa amb declaracions de la vocal de Dermofarmàcia, del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears, que veu precisament el que rep ella a la seva farmàcia i inclou recomanacions de

professionals i una preocupació real per la salut dels nostres joves.

Creim que votar en contra és mirar cap a una altra banda davant d'un problema que ja tenim a les aules i a les nostres cases, sobretot perquè la Sra. Borrás ens deia: "No, és que ja hi ha programes existents en què la Conselleria de Salut posa a disposició dels docents perquè facin feina dins aula", però és que dins l'aula els estan retallant les hores en les quals poden fer feina en aquestes matèries, que sí, que ja sabem que tot això pot ser transversal, però ja sabem què passa en matèria educativa quan un tema és transversal, que és que al final no ho estira ningú i al final no es tracta.

Per això el que demanam és una reflexió i que posem per davant els infants i els joves, i demanam, per favor, un vot favorable, però bé, si no hem aconseguit convèncer amb els nostres arguments, supòs que haurem de procedir a votar.

Res més, moltes gràcies.

LA SRA. PRESIDENTA:

Gràcies, Sr. Bona. Es demana votació per separat. Accepta la votació per separat, Sr. Bona?

De quins punts?

(Intervenció innoïble)

Idò passarem a votar els punts 1, 2, 3, 4 i 5.

6 vots a favor, 7 vots en contra.

I ara passàriem a votar el punt 6.

13 vots a favor.

En conseqüència, queda aprovat el punt 6 de la Proposició no de llei RGE núm. 5054/25, sobre la prevenció i la lluita contra la cosmetocòrèxia.

I no havent-hi més assumptes a tractar, s'aixeca la sessió.



DIARI DE SESSIONS
DEL
PARLAMENT
DE LES
ILLES BALEARS
