



Parlament de  
les Illes Balears

## Declaració institucional per al Dia Internacional del Suïcidi

L'Associació internacional per a la prevenció del suïcidi i l'Organització Mundial de la Salut commemoren cada 10 de setembre, des de l'any 2003, el Dia Mundial per a la prevenció del suïcidi. Una jornada pensada perquè la població de tot el món s'uneixi i prengui consciència d'una realitat que es troba entre les vint principals causes de mort a totes les edats.

El suïcidi és un tràgic problema de salut pública arreu del planeta. És responsable de la mort de més de 800.000 persones cada any, la qual suposa un suïcidi cada quaranta segons. A Espanya és la primera causa de mort no natural. A Balears, prop de 50.000 persones pateixen algun problema o trastorn de salut mental. I més de 150.000 persones a Balears prenen algun tipus de medicació.

Cada vida perduda suposa la devastació emocional, familiar i social de la parella, dels fills, dels germans i de tota la societat.

El comportament suïcida inclou la mort, però prèviament un dolor indescriptible: ideació suïcida, conductes autolesives i intents. L'Organització Mundial de la Salut estima que per cada persona que mor, 20 o 25 ho han intentat alguna vegada.

El suïcidi és el resultat de diferents factors: psicològics, socials, culturals, genètics, i de vegades combinats amb experiències de trauma i pèrdua.

La COVID-19 va accentuar aquesta realitat, que dona unes xifres dramàtiques també entre els joves, per damunt de tumors o accidents de trànsit. La xifra de suïcidis puja cada any, 109 persones varen acabar amb la seva vida a les Illes el 2022. Les temptatives de suïcidi s'han incrementat, després del pas de la pandèmia, en un 45% en la població adulta i en un 27% en la població infantojuvenil.

Per això, el Parlament de les Illes Balears es compromet:

Primer. A seguir treballant per implantar estratègies efectives de prevenció del suïcidi, basades en l'evidència i adaptades a les necessitats específiques de la nostra població.

Segon. A l'enfortiment dels serveis de salut mental, la promoció del benestar emocional, la millora de la formació dels professionals en la detecció precoç i el maneig de les situacions de risc.

Tercer. El Parlament reconeix el valor de la col·laboració entre les institucions públiques, les organitzacions no governamentals, els professionals de la salut, els mitjans de comunicació, les associacions de pacients i tota la societat.

Quart. El Parlament creu imprescindible la lluita contra l'estigma associat als trastorns mentals o el suïcidi, i convida tota la ciutadania que participi en aquesta



## Parlament de les Illes Balears

emissió. No subestimem el poder de l'empatia. Tots podem contribuir a crear un entorn en què les persones se sentin -ens sentim- més escoltades i compreses, i no estiguem sols en el nostre sofriment.

Cinquè. El Parlament reafirma el seu compromís amb la promoció de la vida i la salut mental i amb la prevenció del suïcidi com una prioritat de salut pública.

Sisè. El Parlament es compromet a treballar incansablement per salvar vides i construir una societat més solidària, empàtica i resilient.

Setè. La convidada a la millora del benestar emocional es fa extensiva als mitjans de comunicació perquè continuïn tractant -amb la màxima responsabilitat i seriositat- totes les persones i casos de patologies mentals o suïcidis, contribuint a la normalitat i al respecte entre ciutadans i defugint de sensacionalismes

Per últim, en aquest Dia Internacional de la prevenció del suïcidi, retem homenatge als que han perdut la vida per aquesta causa. Expressem el nostre suport a les persones que lluiten contra la desesperança i reafirmem la nostra determinació per tal de prevenir futures tragèdies.

Aprovada per assentiment a la sessió plenària  
de dia 10 de setembre de 2024