



## Parlament de les Illes Balears

### **DECLARACIÓ INSTITUCIONAL AMB MOTIU DE LA CELEBRACIÓ DEL DIA NACIONAL DE L'EPILÈPSIA**

L'epilèpsia és una malaltia cerebral crònica que pot afectar qualsevol persona, en qualsevol moment de la seva vida. Segons l'OMS, uns 50 milions de persones la pateixen en tot el món. A Espanya afecta gairebé 400.000 persones i anualment es diagnostiquen més de 20.000 casos nous. A Balears la pateixen 9.500 persones, segons dades de la Societat Espanyola de Neurologia (SEN).

L'epilèpsia és una malaltia molt complexa que es caracteritza pel patiment de descàrregues elèctriques excessives de grups de cèl·lules cerebrals que poden produir-se en diferents parts del cervell. Les convulsions poden anar des d'episodis molt breus d'absència o de contracció muscular fins a convulsions prolongades i greus. La seva freqüència també pot variar des de menys d'una a l'any fins a diverses al dia. A vegades vénen acompanyades de pèrdua de la consciència i del control dels esfínters.

El seu diagnòstic no és fàcil perquè freqüentment es confon amb trastorn de la son i amb malalties psiquiàtriques. Per això és important facilitar l'accés tant a un diagnòstic precoç i diferencial com als medicaments més innovadors que tenen com a resultat un millor control de l'epilèpsia, major qualitat de vida, reducció del cost econòmic associat i un millor pronòstic a llarg termini.

Per altra banda es fa necessària tant l'especialització dels sanitaris -per tal de diagnosticar i tractar aquesta malaltia tan complexa- com l'augment de la xarxa d'unitats d'epilèpsia de referència del Sistema Nacional de Salut. En l'actualitat només sis comunitats autònomes disposen d'unitat d'epilèpsia: Madrid, Catalunya, Andalusia, Comunitat Valenciana, Galícia i País Basc. Les Illes Balears tenen a l'Hospital de Son Espases una unitat d'epilèpsia, però no forma part d'aquesta xarxa d'unitats d'epilèpsia de referència.

Es tracta d'una de les malalties conegudes més antiga i ha estat envoltada de temors, desconeixement, discriminació i estigmatització social durant segles. Aquesta estigmatització persisteix avui en dia. Segons dades de la SEN, el 50% dels pacients viuen estigmatitzats i la seva expectativa de vida es veu reduïda entre 2 i 10 anys, sent la seva taxa de mortalitat d'entre dues i tres vegades major que la de la població general. Tot això influeix en la qualitat de vida dels pacients i les seves famílies i a més suposa un alt risc de patir trastorns de salut mental com depressió, ansietat i altres tipus de patologies. En aquest sentit, s'ha de normalitzar la malaltia augmentant les campanyes d'informació i sensibilització que ajudaran les persones que pateixen epilèpsia a disminuir l'impacte negatiu de la malaltia en la seva qualitat de vida així com a la seva integració en la societat.

És imprescindible dedicar esforços perquè tant la societat en general com el personal sanitari en particular millorin els seus coneixements sobre aquesta patologia, així com per facilitar informació veraç sobre l'epilèpsia que eviti conductes de rebuig per desconeixement.



## Parlament de les Illes Balears

Personatges il·lustres com ara Juli Cèsar, Joana d'Arc, Napoleó o Isaac Newton patiren epilèpsia. Personalitats més actuals com ara Elton John, Melanie Griffith o Àlex Crivillé també han declarat que conviuen amb aquesta malaltia cerebral.

La crisi sanitària provocada per la COVID-19 ens ha afectat a tots d'una manera o una altra, també als que pateixen l'epilèpsia. Un estudi recent de la unitat d'epilèpsia del servei de neurologia de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona i el Grup de Recerca en Epilèpsia de la Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR) ha determinat que el confinament va tenir efectes negatius amb pacients amb epilèpsia.

El Parlament de les Illes Balears amb motiu del Dia Nacional de l'Epilèpsia manifesta la seva solidaritat amb totes les persones afectades per aquesta malaltia i declara el compromís de la cambra per contribuir a respondre a les seves necessitats.

Davant aquesta situació el Parlament de les Illes Balears:

**Primer.** Considera rellevant que es doni suport a les necessitats actuals de la unitat d'epilèpsia de l'Hospital Son Espases i als serveis de neurologia d'Eivissa i Menorca, per tal que es permeti continuar amb una atenció especialitzada i un tractament individualitzat des d'un vessant multidisciplinar als pacients d'epilèpsia. Aquesta unitat ha d'organitzar-se de manera que pugui donar servei a totes les illes.

**Segon.** Advoca perquè es duguin a terme les accions pertinents que garanteixin la integració laboral de les persones que pateixen epilèpsia i s'estableixin fórmules de protecció laboral.

**Tercer.** Insta totes les institucions públiques i privades de les Illes Balears a promoure l'augment de campanyes d'informació, sensibilització i conscienciació de l'epilèpsia, sobretot en centres educatius i lúdics, per tal de normalitzar la malaltia i combatre l'estigmatització dels que la pateixen.

Aprovada per assentiment a la sessió plenària  
de dia 25 de maig de 2021