



## **Parlament de les Illes Balears**

### **DECLARACIÓ INSTITUCIONAL DEL PARLAMENT DE LES ILLES BALEARS SOBRE EL DIA MUNDIAL DE LA LLUITA CONTRA ELS TRASTORNS ALIMENTARIS**

El passat 30 de novembre se celebrà el Dia mundial de la lluita contra els trastorns de la conducta alimentària.

Els trastorns de la conducta alimentària són trastorns mentals que es caracteritzen per una sèrie de comportaments patològics caracteritzats per un excessiu control del pes i la imatge. Aquests trastorns estan generats per diferents factors d'origen biològic, psicològic, familiar, social i cultural, i que al confluir provoquen conseqüències molt greus, tant per a la salut física com mental de la persona que els pateix.

Avui en dia, a la societat de la informació, de les xarxes socials i de la imatge, s'ha generalitzat el culte excessiu a la imatge personal, establint i generalitzant models i arquetips que a vegades van en contra de la fisiologia general de les persones i generen situacions d'angoixa. Aquesta necessitat d'apropar-se a models idíl·lics, conjuntament amb la cultura de l'èxit que s'ha implantat al món occidental, genera situacions sense sortida i que moltes vegades condueixen cap a trastorns de l'alimentació.

Els TCA més coneguts són l'anorèxia nerviosa i la bulímia nerviosa, però també n'hi ha d'altres, com els trastorns per l'afartament; l'ortorexia, l'obsessió per menjar sa; la vigorexia, l'obsessió per l'exercici físic; i l'ebriorexia, que combina un problema d'addicció a l'alcohol i de trastorn alimentari que agreuja molt més les seves conseqüències.

Els TCA són malalties greus que es poden curar si es fan tractaments mitjançant equips especialitzats, però aquests són uns processos llargs i complexos, perquè la majoria de vegades les persones que els pateixen no tenen consciència de la seva malaltia i no senten la necessitat de tractament, la qual cosa allarga i complica molt els processos i els tractaments.

Aquests trastorns de la conducta alimentària generen situacions familiars, personals, laborals i socials molt complexes, però, per contra, la implicació de la família i l'entorn més proper és primordial per intentar que la persona afectada rebi el tractament que necessita encara que no existeixi la consciència suficient, i evitar així que la malaltia es cronifiqui.

Malgrat que la malaltia afecta ambdós sexes els TCA afecten majoritàriament les dones. A l'Estat espanyol entre un 4,1 i un 6,5% de dones entre 12 i 21 anys estan afectades per un trastorn de la conducta alimentària, i un 12% més està en risc de patir-ne un durant aquest període, mentre que sols està afectat el 0,3% d'homes. A més aquests TCA moltes vegades deriven cap a altra situació encara més greu: fins a un 20% dels casos d'anorèxia tendeixen a cronificar-se i, a més, multipliquen fins a 13 vegades el nombre de suïcidis respecte de la població general.



## **Parlament de les Illes Balears**

Tota aquesta situació fa que sigui de vital importància la seva visibilització i la lluita ferma i compromesa per part de totes i tots.

Per això el Parlament de les Illes Balears constata la importància dels trastorns de la conducta alimentària i remarca la necessitat de dedicar esforços i recursos tant per al seu tractament com per a la seva prevenció.

El Parlament de les Illes Balears posa de manifest la feina i el sofriment de les famílies, i expressa el seu reconeixement davant l'esforç personal, material i social que han de fer per aconseguir la cura de totes i tots els afectats.

El Parlament de les Illes Balears expressa el seu rebuig més ferm a totes les xarxes socials i pàgines web que promocionen aquest tipus de models, i la imatge derivada del sofriment d'aquests trastorns de la conducta alimentària.

Aprovada per assentiment a la sessió plenària  
de dia 4 de desembre de 2019